



Budoporten Elhatri

ZOMERROOSTER*

11 JULI tot 22 AUGUSTUS 2011

Tijdens de zomervakantie is de trainingsruimte aan de Visserstraat 9 te Eindhoven geopend van maandag t/m vrijdag van 17:00u – 21:30u. Zondag 10:00 – 14:00u.

	Maandag		Dinsdag		Woensdag			Donderdag		Vrijdag	
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		17:00	17:00			17:00
	karate	jeugdfitness	thaiboksen	jeugdfitness	karate		jeugdfitness	thaiboksen			
17:30	t/m 14 jaar	12-15 jaar	t/m 14 jaar	12-15 jaar	t/m 14 jaar		12-15 jaar	t/m 14 jaar			17:30
18:00											18:00
18:30		18:15-19:00		18:15 BBB							18:30
		krachtraining			18:30	18:30	18:30				
19:00					kobudo	MMA	boksen	18:45	18:45		19:00
					vanaf 12 jr	volw . 15+	jeugd v.a.10jr.	thaiboksen	thaiboksen		
19:30	19:00	19:00					& volw .	volw . 15+	volw . 15+		19:30
	karate	karate						beginners	gevorderden		
20:00	volw . 15+	volw . 15+			19:45	19:45				20:00	20:00
	beginners	v.a. oranje			karate	karate					
20:30		20:15	20:15	20:15	beginners	volw . 15+				t'ai chi	20:30
		bunkai-	thaiboksen	thaiboksen	volw . 15+	kata/ kumite					
21:00		jutsu	volw . 15+	gevorderden							21:00
		volw . 15+	beginners								
21:30											21:30

JEUGDLESSEN				
Dag	Karate 6-14 jaar	Thaiboksen 6-14	Boksen	Jeugdfitness 12-15
Maandag	17:00-18:15 uur			17:00-18:00 uur
Dinsdag		17:00-18:15 uur		17:00-18:00 uur
Woensdag	17:00-18:15 uur		18:30-19:45 uur	17:00-18:00 uur
Donderdag		17:00-18:15 uur		
Vrijdag				
Zaterdag	Gesloten	Gesloten	Gesloten	Gesloten
Zondag				

OPENINGSTIJDEN	
Fitness	
17:00- 21:30 uur	
17:00- 21:30 uur	
17:00- 21:30 uur	
17:00- 21:30 uur	
17:00- 21:30 uur	
Gesloten	
10:00- 14:00 uur	

VOLWASSENEN EN 15+ LESSEN						
Dag	Karate 15+	Thaiboksen 15+	MMA	Boksen	Kobudo	Tai-chi
Maandag	19:00-20:15 uur					
Dinsdag		20:15-21:30 uur				
Woensdag	19:45-21:00 uur		18:30-19:45 uur	18:30-19:45 uur	18:30-19:45 uur	
Donderdag		18:45-20:00 uur				
Vrijdag						20:00-21:15 uur
Zaterdag	Gesloten	Gesloten	Gesloten	Gesloten	Gesloten	Gesloten
Zondag						

Indien de zaal leeg is (er geen lessen gepland zijn) kan er vrij worden getraind.

In de zomervakantie maken wij geen gebruik van de gymzalen. Het uitgebreide "normale" rooster zal op maandag 22 augustus 2011 weer ingaan. De "vervallen" lessen komen dan weer terug.

*Lessen en tijden zijn onder voorbehoud, laatste versie van dit rooster zie www.elhatri.nl