

7 November unieke stage met Japanse Karateleraren



Wanneer: 7 november vanaf 10.30

Waar: Boelelaan 46, 1082 LR AMSTERDAM

Leraren: Shotokan: Mr. Shibuya 7 Dan en Mr. Yasuzumi 5 Dan

Wado: Mr. Maeda 7 Dan en Mr. Watanabe 6 Dan

Shito: Mr. Shinkawa 7 Dan en Mr. Shinkawa 5 Dan

Programma: Inleiding Rob Zwartje 10.30 – 10.45

Trainingen 10.45 – 13.30

Pauze 13.30 - 14.15

Trainingen 14.15 – 17.30

Voor: Alle leden ouder dan 15 jaar

Doel: Uitwisseling Budo beleving Nederlandse Karateka en Japanse Karateleraren

Jullie zijn de hele dag welkom, maar kunnen ook alleen het ochtend of het middagdeel bijwonen.