

Naam leerling: _____ Naam partner*: _____

Naam leraar: _____ Datum beoordeling: _____ - _____ - _____

voldoet aan eisen

Kihon	<u>voldoet aan eisen</u>		opmerking
	leerling	sensei	
A. TSUKI WAZA (stoot technieken)			_____
UKE WAZA (wering en tegenaanval)			_____
B. GERI WAZA (trap technieken)			_____
C. RENZOKU WAZA			_____

Kata				
A.	HEIAN SHODAN			_____
	HEIAN NIDAN			_____
	HEIAN SANDAN			_____
	HEIAN YONDAN			_____
	HEIAN GODAN			_____
B.	TEKKI SHODAN			_____
	KANKU DAI			_____
	BASSAI DAI			_____
	KATA: _____			_____
	KATA: _____			_____
	KATA: _____			_____
C.	BUNKAI _____			_____

Kumite				
A.	JIYU IPPON KUMITE			_____
B.	ENBU (demonstratiegevecht)			_____
C.	JIYU KUMITE (Shiai)			_____
D.	ZELFVERDEDIGING			_____
E.	UITLEG RENZUKO WAZA			_____

Keuze onderdeel (40 jaar en ouder)				
A.	BUNKAI KATA _____			_____

Overige vereisten

Zijn 2 door sensei goedgekeurde stages gedaan in de 6 maanden voor het proefexamen?	ja / nee
Deelgenomen aan clubkampioenschappen/ ander toernooi in de 6 mndn voor het proefexamen?	ja / nee (voor selectielid 1 toernooi in andere discipline)
Regelmatig deelgenomen aan zwartebandtraining op donderdag 20:15u?	ja / nee
Is er 1x deelgenomen aan de KBN stijlplatform training in de 6 mnd voor proefex.?	ja / nee
Is er een verslag gemaakt en een demo gegeven sinds vorig bandexamen?	DEMO: ja / nee VERSLAG: ja / nee

* Heeft de leerling moeite met het vinden van een karatepartner, dan bemiddeld de leraar

LET OP: - Minimaal 3 volle jaren lidmaatschap van de KBN is verplicht
 - Minimaal 6 mnd 1e kyu en 14+ op de KBN examendatum zijn vereisten