

Naam leerling: _____ Naam partner*: _____
 Naam leraar: _____ Datum beoordeling: _____ - _____ - _____

voldoet aan eisen

Kihon	<u>leerling</u>	<u>sensei</u>	<u>opmerking</u>
3e kyu: DACHI WAZA (standen)			_____
A. TSUKI WAZA (stoot technieken)			_____
UKE WAZA (wering en tegenaanval)			_____
B. GERI WAZA (trap technieken)			_____
C. RENZOKU WAZA			_____

Kata			
A. HEIAN SHODAN			_____
HEIAN NIDAN			_____
HEIAN SANDAN			_____
HEIAN YONDAN			_____
HEIAN GODAN			_____
B. TEKKI SHODAN			_____
KANKU DAI			_____
BASSAI DAI			_____
C. BUNKAI HEIAN YONDAN			_____
BUNKAI HEIAN GODAN			_____

Kumite			
A. JIYU IPPON KUMITE			_____
B. ENBU (demonstratiegevecht)			_____
C. JIYU KUMITE (Shiai)			_____

Keuze onderdeel (40 jaar en ouder)			
A. JIYU KUMITE (Shiai)			_____
C. OYO BUNKAI KATA			_____

Overig

Zijn 2 door sensei goedgekeurde stages gedaan in de 6 maanden voor het proefexamen?	ja / nee
Deelgenomen aan clubkampioenschappen/ ander toernooi in de 6 mndn voor het proefexamen?	ja / nee (voor selectielid 1 toernooi in andere discipline)
Is er 1x deelgenomen aan de KBN stijlplatform training in de 6 mnd voor proefex.?	ja / nee (nog niet benodigd voor 3 ^e kyu)
Is er een verslag gemaakt sinds vorig bandexamen?	ja / nee (nog niet benodigd voor 3 ^e kyu)
Is er een demo gegeven sinds vorig bandexamen?	ja / nee (nog niet benodigd voor 3 ^e kyu)

* Heeft de leerling moeite met het vinden van een karatepartner, dan bemiddeld de leraar

LET OP:
 Het lidmaatschap van de KBN is verplicht | Houdt er rekening mee dat de lessen in schoolvakanties en op feestdagen uitvallen



Inschrijfformulier Proefexamen

Sportcentrum Elhatri

3^e kyu | 2^e kyu | 1^e kyu

Datum proefexamen: _____

Proefexamen voor graad: 3^e kyu | 2^e kyu | 1^e kyu *

*doorhalen wat niet van toepassing is

Gegevens proefexamenkandidaat

Voornaam: _____

Achternaam: _____

Geboortedatum: _____

Adres: _____

Postcode, Woonplaats: _____

Telefoon: | | | | | | | | | | | | | | | |

E-mail: _____

Begonnen met karate op: _____

Lid van de KBN vanaf: _____

KBN paspoort n^o : _____

Naam examenpartner: _____

Datum laatste examen: _____

Gegevens locatie

Trainingslocatie(s): Woensel (Ehv) | Geldrop | Bergeijk | Waalre*

*omcirkel wat van toepassing is

Bijzonderheden: _____

LET OP: Zorg voor **voldoende clubactiviteiten!** Neem je **clubpaspoort** mee bij het proefexamen.
Om een examenformulier te ontvangen dient men:

- te slagen voor het proefexamen
- aan te kunnen tonen dat er voldoende clubactiviteiten zijn gedaan

Het inschrijfformulier voor het proefexamen ten minste 2 weken voor proefexamendatum inleveren
of per mail sturen naar info@elhatri.nl