

Elhatri karate trainingsweekend voor jeugd en volwassenen

27 t/m 29 mei 2022 / De Hoof 18, 5712 LM Someren

Na lang wachten, organiseren we dit jaar een karate trainingsweekend van vrijdag 27 mei tot en met zondag 29 mei 2022. Dit weekend belooft geweldige stages, sport, - en teambuildingsactiviteiten en is er ook genoeg ruimte voor plezier en gezelligheid. Mis dit weekend niet en meld je aan vóór 1 mei. Er is plek voor 100 deelnemers en 16 begeleiders, dus wacht niet te lang met inschrijven en verzekert jezelf van een plekje. Mocht je niet het hele weekend kunnen dan is het ook mogelijk om alleen deel te nemen aan de stages. Dat hangt van het aantal aanmeldingen voor het weekendprogramma af.

Programma *Je wordt door je ouders gebracht en opgehaald/men komt met eigen vervoer.*
(onder voorbehoud van wijzigingen)

Vrijdag 27 mei

19.30 uur	Incheck deelnemers karate weekend
19.30-20.00 uur	Inloop ouders Selectie training Elhatri (STE)
20.00-21.00 uur	Info bijeenkomst ouders STE
20.00-23.00 uur	Avondprogramma

Zaterdag 28 mei

07.15- 07.45 uur	Ochtendgymnastiek / yoga
07.45- 08.30 uur	Ontbijt
09.00-10.30 uur	Stage bunkai (1) sporthal, verzorgd door Sensei El Hatri
09.00-10.30 uur	Sportactiviteit sportveld
10.45-12.15 uur	Stage bunkai (2) sporthal, verzorgd door Sensei El Hatri
10.45-12.15 uur	Sportactiviteit sportveld
12.15-12.45 uur	Lunch
13.00-14.30 uur	Stage kumite clinic (1) sporthal
13.00-14.30 uur	Sportactiviteit sportveld
14.45-16.15 uur	Stage kumite clinic (2) sporthal
14.45-16.15 uur	Sportactiviteit sportveld
16.30-18.30 uur	Stage Okinawa stijl karate sporthal, verzorgd door Dmitry Boguslavsky
16.30-18.30 uur	Stage zelfverdediging sportveld



18.30-19.00 uur	Opfrissen
19.00-20.00 uur	Avondeten
20.00-22.00 uur	Avondactiviteit (1)
22.00-24.00 uur	Avondactiviteit (2) > 12 jaar

Zondag 29 mei

08.00-09.00 uur	Ontbijt / inpakken
09.30-11.00 uur	Stage wapens (1) sporthal, verzorgd door Sven/ Silvo
09.30-11.00 uur	Sportactiviteit sportveld
11.15-12.45 uur	Stage wapens (2) sporthal, verzorgd door Sven/ Silvo
11.15-12.45 uur	Sportactiviteit sportveld
13.00-13.30 uur	Lunch
13.45-15.15 uur	Stage Hubert Laenen (1) > 14 jaar sporthal
13.45-15.15 uur	Sportactiviteit < 14 jaar sportveld
15.30-17.00 uur	Stage Hubert Laenen (2) > 14 jaar sporthal
15.30-17.00 uur	Sportactiviteit <14 jaar sportveld
17.00-17.15 uur	Gezamenlijke afsluiting door Sensei El Hatri sporthal
17.15-17.30 uur	Uitchecken
17.30-18.00 uur	Deelnemers vertrekken / worden door hun ouders opgehaald

Kosten karate weekend *jeugd t/m 14 jaar €70,00 / volwassenen & 14 jaar en ouder €85,00*

Vrijdag t/m zondag incl. overnachtingen, stages en maaltijden (alles inbegrepen).

Inschrijving gaat op volgorde van betaling op rekeningnummer IBAN NL 90 RABO 01165.09.597 / BIC RABO NL2U o.v.v. voor en achternaam **deelnemer** / karateweekend 2022 t.n.v. Stichting Topsport Elhatri (STE) te Eindhoven én vergeet ook niet het aanmeldformulier te mailen naar: nicolette@stichting-topsport-elhatri.nl of in te leveren aan de balie of bij je docent.

Wij hopen dat jullie allemaal mee willen doen aan het karate weekend en dat jullie er net zo veel zin in hebben als wij. Meer (praktische) informatie volgt na inschrijving.

Mochten er nu al vragen zijn, stel ze gerust: Nicolette Koot 06-12441668 / nicolette@stichting-topsport-elhatri.nl

Met vriendelijke groet,

Team Elhatri Karate weekend