

LESROOSTER

MARTIAL ARTS



Bij jeugdabonnementen voor 1 en 2x per week geldt een vaste trainingsdag en -tijd; wisselen niet toegestaan. Alleen bij onbeperkt mag men wisselen.

KARATE 5+ & volwassenen

Maandag	16:00u - 17:00u	5-8 jaar
Maandag	17:00u - 18:00u	9-12 jaar
Maandag	18:00u - 19:00u	13-17 jaar
Maandag	19:00u - 20:30u	volwassenen 18+
Maandag	19:00u - 20:30u	examentr. blauw & hoger
Dinsdag	16:00u - 17:00u	5-8 jaar
Dinsdag	17:00u - 18:00u	9-12 jaar
Dinsdag	18:00u - 19:00u	6-12 jr 13-17 jr, kumite
Dinsdag	18:00u - 19:00u	kata selectie C
Dinsdag	19:00u - 20:15u	14+ & volwassenen
Woensdag	9:30u - 10:45u	14+ & volwassenen
Woensdag	15:00u - 16:00u	5-8 jaar
Woensdag	16:00u - 17:00u	9-12 jaar
Woensdag	17:00u - 18:00u	13-17 jaar
Woensdag	17:00u - 18:00u	kata selectie N
Woensdag	19:30u - 21:00u	volwassenen 18+
Donderdag	16:00u - 17:00u	5-8 jaar
Donderdag	17:00u - 18:00u	9-12 jaar
Donderdag	18:00u - 19:00u	5-12 jr 13-17 jr, kumite
Donderdag	19:00u - 20:15u	examentr. blauw & hoger
Donderdag	20:15u - 21:30u	zwarte band training
Vrijdag	16:00u - 17:00u	5-8 jaar
Vrijdag	17:00u - 18:00u	9-12 jaar
Vrijdag	18:00u - 19:00u	6-12 jaar, kumite
Vrijdag	18:00u - 19:00u	13-17 jaar, kumite
Vrijdag	19:00u - 20:30u	volw. 18+, kumite
Zaterdag	09:30u - 11:30u	selectie kata
Zaterdag	11:00u - 13:00u	selectie kumite

KARATE locatie WAALRE

Sporthal 't Pracht, Pracht 3

Dinsdag 18:00u - 19:00u 5-14 jaar & ouders

KARATE locatie GELDROP

Gymzaal De Braak, St. Joseplein 3

Vrijdag 18:00u - 19:00u 5-12 jaar

Vrijdag 19:00u - 20:15u 13+ & volwassenen

NUNCHAKU-DO 8+ & volwassenen

Zaterdag 09:00u - 10:15u 8+ & volwassenen

BOKSZAKTRAINING 14+ & volwassenen

Maandag	19:00u - 20:00u	dames & heren
Dinsdag	10:00u - 11:00u	alleen dames
Vrijdag	10:00u - 11:00u	alleen dames

TAI CHI

Dinsdag	19:00u - 20:00u
Donderdag	10:00u - 11:00u
Zaterdag	10:00u - 11:00u

JUDO jeugd 4-15 jaar

Maandag	16:00u - 17:00u	4-7 jaar
Maandag	17:00u - 18:00u	8-13 jaar
Maandag	20:15u - 21:30u	15+ & volwassenen
Woensdag	14:00u - 15:00u	4-7 jaar
Woensdag	15:00u - 16:00u	8-11 jaar
Woensdag	16:00u - 17:00u	12-15 jaar

KICKBOKSEN 5+ & volwassenen

Maandag	16:00u - 17:00u	5-8 jaar
Maandag	17:00u - 18:00u	9-13 jaar
Maandag	20:15u - 21:30u	14+ & volw. recreanten
Dinsdag	16:00u - 17:00u	5-8 jaar
Dinsdag	17:00u - 18:00u	9-12 jaar
Dinsdag	18:00u - 19:00u	13-16 jaar
Dinsdag	19:30u - 20:45u	17+ & volwassenen
Woensdag	11:00u - 12:00u	17+ & volw. sparren
Woensdag	16:00u - 17:00u	5-8 jaar
Woensdag	17:00u - 18:00u	9-13 jaar
Woensdag	19:00u - 20:15u	14+ & volwassenen
Donderdag	16:00u - 17:00u	5-8 jaar
Donderdag	17:00u - 18:00u	9-13 jaar
Donderdag	19:00u - 20:00u	14+ & volw. beginners
Donderdag	20:15u - 21:30u	14+ & volw. gevorderden
Vrijdag	16:00u - 17:00u	5-8 jaar
Vrijdag	17:00u - 18:00u	9-12 jaar
Vrijdag	18:00u - 19:00u	13-16 jaar
Vrijdag	19:30u - 20:45u	17+ & volwassenen
Zaterdag	11:30u - 12:45u	14+ & volwassenen

AIKIDO 14+ & volwassenen

Dinsdag	19:00u - 20:15u	14+ & volw. 3e kyu en hoger
Donderdag	18:00u - 19:00u	jeugd 10-15 jaar
Donderdag	20:15u - 21:30u	14+ & volw. begin. & gevord.
Zaterdag	09:00u - 10:15u	14+ & volw. begin. & gevord.

MMA 14+ & volwassenen

Maandag	19:00u - 20:15u	14+ & volw. (grappling)
Donderdag	19:00u - 20:15u	14+ & volw. (grappling)

BOKSEN 14+ & volwassenen

Woensdag 20:15u - 21:30u 14+ & volwassenen

KOBUDO 12+ & volwassenen

Woensdag 18:30u - 19:30u 12+ & volwassenen

ViTale Ouderen Krijgskunst

meer info: vitok.nl

Woensdag 12:30u - 13:30u

Versie 24-04-24 | onder voorbehoud van wijzigingen, kijk op elhatri.nl voor het meest actuele rooster