

ZOMERROOSTER 2026

13 juli t/m 23 augustus 2026



Openingstijden fitness

Maandag t/m vrijdag 8:30u - 22:00u*

Zaterdag & zondag 9:00u - 14:00u

*12:30-15:30u onbemand geopend

SPIERVERSTERKENDE TRAINING

Yoga

Zaal 1

Maandag	9:30u - 10:30u	<i>hatha / vinyasa</i>
Donderdag	18:45u - 19:45u	<i>hatha / vinyasa</i>

BBB (buik, billen, benen)

Dinsdag	10:45u - 11:45u	<i>Ladies only, zaal 2</i>
Woensdag	9:30u - 10:30u	<i>Ladies only, zaal 2</i>
Woensdag	19:00u - 20:00u	<i>Ladies only, zaal 1</i>

Powerpump

Zaal 2

Dinsdag	20:00u - 21:00u
Zaterdag	9:00u - 10:00u

Pilates

Zaal 2

Dinsdag	18:45u - 19:45u
---------	-----------------

FIT TRAINING

50+ Fitgym

Maandag	10:00u - 11:00u	<i>zaal 2</i>
Woensdag	10:00u - 11:00u	<i>outdoor</i>
Donderdag	10:00u - 11:00u	<i>dojo</i>
Vrijdag	10:00u - 11:00u	<i>fitness (circuit)</i>

ENERGIE IN BALANS

Tai Chi

Zaal 1

Dinsdag	19:00u - 20:00u
Donderdag	10:00u - 11:00u

CONDITONEEL & SPIERVERSTERKEND

Total body workout

Zaal 2

Maandag	20:00u - 21:00u	
Donderdag	9:30u - 10:30u	<i>Ladies only</i>
Zondag	10:00u - 11:00u	<i>Ladies only</i>

Bokszaktraining

Dojo

Maandag	19:00u - 20:00u	<i>dames & heren</i>
Donderdag	19:00u - 20:00u	<i>dames & heren</i>
Vrijdag	10:00u - 11:00u	<i>alleen dames</i>

Tabata training

Dinsdag	10:00u - 11:00u	<i>zaal 1</i>
---------	-----------------	---------------

CONDITONELE TRAINING

Zumba

Zaal 2

Maandag	19:00u - 20:00u	
Dinsdag	9:30u - 10:30u	<i>Ladies only</i>
Woensdag	19:00u - 20:00u	

Spinning

Zaal 1

Maandag	20:00u - 21:00u
Woensdag	20:00u - 21:00u
Zaterdag	09:00u - 10:00u

FitOut App (gratis bij fitness abonnement)

Altijd een trainer op zak met het fitness-schema van FitOut op je telefoon

Versie 3-7-26 | onder voorbehoud van typfouten en wijzigingen, kijk op elhatri.nl voor het meest actuele rooster

SPORTCENTRUM ELHATRI | Raedekerstraat 11 | Eindhoven | 040-2440485 | Whatsapp 06-57942343 | info@elhatri.nl
www.facebook.com/sportcentrum.elhatri | www.instagram.com/sportcentrum.elhatri | WWW.ELHATRI.NL